

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
vigore dal 23/03/2025 al 31/05/25 **DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Carote cotte Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con orzo Bocconcini di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Cracker*	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa *al limone Insalata di finocchi Pane bio Frutta fresca	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt di soia*	Riso all'olio Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca Pomodori e mais Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Pasta all'olio Merluzzo in umido Insalata e olive nere Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basilico,aglio) Uova strapazzate Carote rapè Pane bio Cracker*	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino senza latte Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta con ragù di lenticchie Crocchette di patate fatte dalla cuoca senza formaggio Insalata Pane bio Yogurt di soia*	Pasta aglio e olio Platessa dorata Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta alla crema di zafferano Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce non fritti Spinaci Pane bio Cracker*	Insalata mista Focaccia con prosciutto cotto Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla crema di zucchine Bocconcini di pollo alla milanese Pomodori Pane bio Yogurt di soia*	Tris di cereali al pomodoro Crocchetta di legumi della cuoca*senza formaggio Carote julienne Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta all'olio Merluzzo in umido Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Fagiolini al vapore Pasta al ragù Pane bio Cracker*	Pasta alla carbonara dello chef (solo uovo senza latte) Crocchette di patate fatte dalla cuoca senza formaggio Insalata mista Frutta fresca	Pasta integrale al pesto(olio,basilico,aglio) Platessa dorata Pomodori Pane bio Yogurt di soia*	Riso all'olio Hamburger di legumi fatto dalla cuoca* senza formaggio Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA