

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2024/2025- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
in vigore dal 23/03/2025 al 31/05/25 – DIETA PRIVA DI CARNE E SALUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con orzo Platessa al limone Tris di verdure fresche Pane bio Cracker*	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di finocchi Frutta fresca	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt*	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca Pomodori e mais Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Ravioli di magro olio e salvia Mezza porzione di mozzarella Insalata e olive nere Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Uova strapazzate Carote rapè Pane bio Cracker*	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Polpetta di legumi Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta con ragù di lenticchie Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Yogurt*	Pasta aglio e olio Platessa dorata Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta alla crema di zafferano Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce non pre-fritti Spinaci Pane bio Cracker*	Insalata mista Pizza margherita Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla crema di zucchine Platessa alla milanese Pomodori Pane bio Yogurt*	Tris di cereali al pomodoro Crocchetta d legumi della cuoca* Carote julienne Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Ravioli di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Fagiolini al vapore Lasagne al pesto Pane bio Cracker*	Pasta alla carbonara dello chef (solo uovo) Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata mista Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Platessa dorata Pomodori Pane bio Yogurt*	Riso olio e grana Hamburger di legumi fatto dalla cuoca* Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

