

# MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2024/2025- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado  
in vigore dal 23/03/2025 al 31/05/25 **DIETA PRIVA DI PESCE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Carote cotte Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con orzo Bocconcini di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Cracker*	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di finocchi Pane bio Frutta fresca	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt*	Risotto alla parmigiana <b>Crocchette di legumi fatte dalla cuoca</b> Pomodori e mais Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Ravioli di magro olio e salvia Mezza porzione di mozzarella Insalata e olive nere Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Uova strapazzate Carote rapè Pane bio Cracker*	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta con ragù di lenticchie Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Yogurt*	Pasta aglio e olio <b>Legumi*</b> Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta alla crema di zafferano Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale <b>Fettina di carne ai ferri</b> Spinaci Pane bio Cracker*	Insalata mista Pizza margherita Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla crema di zucchine Bocconcini di pollo alla milanese Pomodori Pane bio Yogurt*	Tris di cereali al pomodoro Crocchetta d legumi della cuoca* Carote julienne Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Ravioli di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Fagiolini al vapore Lasagne alla bolognese Pane bio Cracker*	Pasta alla carbonara dello chef Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata mista Frutta fresca	Pasta integrale al pesto <b>Formaggio</b> Pomodori Pane bio Yogurt*	Riso olio e grana Hamburger di legumi fatto dalla cuoca* Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca

Legumi\* saranno a rotazione tra fagioli, ceci, lenticchie e piselli. Formaggio\* a rotazione tra primosale, mozzarella e spalmabile. Carne ferri potrebbe essere pollo o tacchino