

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grad
in vigore dal 23/03/2025 al 31/05/25 **DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI
DELL'UOVO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Carote cotte Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con orzo Bocconcini di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Cracker*	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di finocchi Pane bio Frutta fresca	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Fettina di carne ai ferri* Fagiolini Pane bio Yogurt*	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo senza uovo Pomodori e mais Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Pasta olio e aromi Mozzarella Insalata e olive nere Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basilico,aglio) Merluzzo in umido Carote rapè Pane bio Cracker*	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino senza uovo Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta con ragù di lenticchie Crocchette di patate senza uovo Insalata Pane bio Yogurt*	Pasta aglio e olio Platessa dorata senza uovo Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta alla crema di zafferano Fettina di carne ai ferri* Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce non pre- fritti Spinaci Pane bio Cracker*	Insalata mista Pizza margherita Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla crema di zucchine Bocconcini di pollo alla Milanese senza uovo Pomodori Pane bio Yogurt*	Tris di cereali al pomodoro Crocchetta d legumi della cuoca*senza uovo Carote julienne Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta olio e aromi Primo sale Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Fagiolini al vapore Pasta al ragù Pane bio Cracker*	Pasta pomodoro e piselli Crocchette di patate senza uovo Insalata mista Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Platessa dorata senza uovo Pomodori Pane bio Yogurt*	Riso all'olio Hamburger di legumi fatto dalla cuoca senza uovo* Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca

Fettina di carne ai ferri*potrebbe essere pollo o tacchino

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.

SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.