

# MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grad  
in vigore dal 23/03/2025 al 31/05/25 **DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI  
DELL'UOVO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Carote cotte Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con orzo Bocconcini di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Cracker*	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di finocchi Pane bio Frutta fresca	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna <b>Fettina di carne ai ferri*</b> Fagiolini Pane bio Yogurt*	Risotto alla parmigiana <b>Crocchette di merluzzo senza uovo</b> Pomodori e mais Pane bio Frutta fresca
2a settimana	<b>Pasta olio e aromi Mozzarella</b> Insalata e olive nere Pane bio Frutta fresca	<b>Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basilico,aglio) Merluzzo in umido</b> Carote rapè Pane bio Cracker*	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) <b>Hamburger di tacchino senza uovo</b> Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta con ragù di lenticchie <b>Crocchette di patate senza uovo</b> Insalata Pane bio Yogurt*	Pasta aglio e olio <b>Platessa dorata senza uovo</b> Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta alla crema di zafferano <b>Fettina di carne ai ferri*</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce non pre- fritti Spinaci Pane bio Cracker*	Insalata mista Pizza margherita Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla crema di zucchine <b>Bocconcini di pollo alla Milanese senza uovo</b> Pomodori Pane bio Yogurt*	Tris di cereali al pomodoro <b>Crocchetta d legumi della cuoca*senza uovo</b> Carote julienne Pane bio Frutta fresca
4a settimana	<b>Pasta olio e aromi Primo sale</b> Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Fagiolini al vapore <b>Pasta al ragù</b> Pane bio Cracker*	<b>Pasta pomodoro e piselli Crocchette di patate senza uovo</b> Insalata mista Frutta fresca	<b>Pasta integrale al pesto Platessa dorata senza uovo</b> Pomodori Pane bio Yogurt*	<b>Riso all'olio</b> <b>Hamburger di legumi fatto dalla cuoca senza uovo*</b> Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca

Fettina di carne ai ferri\*potrebbe essere pollo o tacchino

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.**

**SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.**