

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2024/2025- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 23/03/2025 al 31/05/25 – **DIETA PRIVA DI FRUTTA A GUSCIO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Carote cotte Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Cracker*	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di finocchi Pane bio Frutta fresca	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt*	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca Pomodori e mais Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Ravioli senza frutta a guscio di magro olio e aromi Mezza porzione di mozzarella Insalata e olive nere Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Uova strapazzate Carote rapè Pane bio Cracker*	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta con lenticchie senza tracce di frutta a guscio Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Yogurt*	Pasta aglio e olio Platessa dorata Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta alla crema di zafferano Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce non pre-fritti Spinaci Pane bio Cracker*	Insalata mista Pizza margherita Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla crema di zucchine Bocconcini di pollo alla milanese Pomodori Pane bio Yogurt*	Riso al pomodoro Crocchetta di legumi preparate dalla cuoca senza frutta a guscio* Carote julienne Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Ravioli senza frutta a guscio di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Fagiolini al vapore Lasagne alla bolognese Pane bio Cracker*	Pasta alla carbonara dello chef Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata mista Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Platessa dorata Pomodori Pane bio Yogurt*	Riso olio e grana Hamburger di legumi preparato dalla cuoca senza frutta guscio* Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca

N.B. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA FRUTTA A GUSCIO.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

